

14 ĐÀNG THÁNH GIÁ NĂM THÁNH 2025



NIHIL OBSTAT:

Thủ Đức, 07-02-2025

Phanxicô Xaviê Nguyễn Hai Tính, SJ

Censor Librorum

IMPRIMI POTEST:

Thủ Đức, 07-02-2025

Lm. Giuse Phạm Tuấn Nghĩa SJ

Giám tỉnh Dòng Tên

CHỦ ĐỀ:

NHỮNG NGƯỜI LỮ HÀNH CỦA HY VỌNG

© Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

Dẫn nhập

Kính thưa cộng đoàn,

Chặng đường thánh giá Năm Thánh 2025 là cơ hội để chúng ta bước cùng với Chúa Giêsu chịu đau khổ. Trên con đường này luôn chan chứa niềm hy vọng lớn lao, như khẩu hiệu của năm thánh này: *những người hành hương của niềm hy vọng* (Peregrinantes in Spem). Bước vào con đường thương khó, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta không bỏ cuộc. Nhất là khi bước đi với sức mạnh của Chúa Thánh Thần, chúng ta ước mơ về một tương lai nhiều sức sống.

Giờ đây, chúng ta chuẩn bị lên đường với Chúa Giêsu chịu đóng đinh. Ước gì những giờ phút thánh thiêng này giúp chúng ta nhận lấy ngọn lửa hy vọng của Chúa Thánh Thần. Đây là món quà Thiên Chúa đã, đang và sẽ ban cho chúng ta. Chính Thiên Chúa giúp chúng ta có được sức mạnh khi nhìn về tương lai với tinh thần cởi mở, trái tim tin tưởng và tầm nhìn xa trông rộng.

Chặng thứ nhất: Chúa Giêsu bị kết án

Lời Chúa trích sách tiên tri I-sa-i-a:

“Người bị đời khinh khi ruồng rẫy, phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật. Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn, bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.” (Is 53,3).

Suy niệm:

Chúa Giêsu đứng trước tòa án con người, Ngài im lặng trước những cáo buộc bất công. Phiên tòa này nhắc chúng ta rằng đôi khi trong cuộc sống, chúng ta cũng bị hiểu lầm, bị xét đoán oan ức. Tuy nhiên, thay vì oán hận, Chúa Giêsu đã chọn cách yêu thương và tha thứ. Lý do là Chúa Giêsu lúc này luôn phó thác và hoàn toàn tin tưởng vào Chúa Cha. Ngài vẫn hy vọng vào tương lai phía trước. Hoặc như lời Thánh Phaolô: *“Hy vọng không làm chúng ta thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta”* (Rm 5,5). Trong Năm Thánh 2025, khi được mời gọi hành hương trong hy vọng, chúng ta chiêm

ngắm nơi Chúa Giêsu sự kiên nhẫn trước những phán xét bất công, đặt trọn niềm tin vào sự quan phòng và tình yêu của Thiên Chúa.

Hy vọng không phải là né tránh thực tế đau khổ, mà là đối diện với nó bằng lòng tin rằng tình yêu Thiên Chúa có sức mạnh biến đổi mọi sự. Ước gì nêu bị người khác xét đoán, tôi cần giữ bình an và hy vọng vào con đường phía trước.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con can đảm đứng vững trong những thử thách của cuộc đời. Khi đối diện với bất công, xin ban ơn để chúng con luôn nhớ rằng tình yêu và sự thật của Ngài vượt trên mọi phán xét của con người. Xin dạy chúng con biết sống khoan dung, không xét đoán anh chị em mình, và biết tìm kiếm sự công bằng đích thực. Amen.

Chặng thứ hai

Chúa Giêsu Vác Thánh Giá

Lời Chúa theo thánh Mát-thêu:

Đức Giêsu nói với các môn đệ: “Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo. Quả vậy, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai liều mạng sống mình vì Thầy, thì sẽ tìm được mạng sống ấy. (Mt 16,24-25).

Suy niệm:

Thập giá Chúa Giêsu vác lúc này không hề nhẹ nhàng hay êm ái. Tuy vậy, Ngài vẫn đón nhận sức nặng của khúc gỗ sần sùi, bởi đây là biểu tượng gánh nặng tội lỗi của nhân loại. Vì yêu, Chúa Giêsu sẵn sàng chấp nhận thập giá để cứu độ con người. Mỗi bước chân Ngài đi là một lời mời gọi chúng ta can đảm đối diện với những khó khăn trong đời mình. Thật tốt để chúng ta chiêm ngắm Thập giá như là biểu tượng của tình yêu hoàn hảo, là một lời mời gọi để ta sống trong hy vọng.

Trong Năm Thánh 2025, khi bước đi trong hy vọng, chúng ta được mời gọi vác lấy thập giá đời mình. Đó có thể là bệnh tật, thất bại, hay những đau khổ âm thầm. Cuộc sống có cả niềm vui lẫn nỗi buồn. Phải thừa nhận rằng tình yêu chịu thử thách với khó khăn và đau khổ chồng chất, có khi làm hy

vọng tan biến rụi tàn. Dầu vậy, “chúng ta kiên trì trong nỗi gian truân, vì biết rằng gian khổ sinh ra kiên trì; kiên trì sinh ra nghị lực; nghị lực sinh ra hy vọng” (Rm 5,3-4)¹. Trên hành trình này chúng ta không bao giờ cô đơn, bởi Chúa đã vác thập giá trước chúng ta và luôn đồng hành cùng ta. Khi nhìn lên Chúa, chúng ta thấy hy vọng rằng mọi thập giá đều dẫn đến ơn cứu độ.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con biết yêu mến thập giá đời mình. Trong những lúc nặng nề và khó khăn, xin giúp con nhớ rằng Ngài luôn đi trước để đồng hành cùng con. Xin ban cho con sức mạnh và lòng can đảm để biến mọi đau khổ thành cơ hội yêu thương và phục vụ người khác, như Ngài đã làm. Amen.

Chặng thứ ba

Chúa Giêsu ngã lần thứ nhất

Lời Chúa theo thánh Mát-thêu:

“Người đã mang lấy các tật nguyên của ta và gánh lấy các bệnh hoạn của ta.” (Mt 8,17).

Suy niệm:

Chúa Giêsu ngã xuống đất vì gánh nặng Thập Giá vượt quá sức chịu đựng của Ngài. Dù là Con Thiên Chúa, Ngài đã chấp nhận yếu đuối và đau khổ như một con người thật sự. Trong hành trình của những người hành hương, chúng ta cũng không tránh khỏi những lúc vấp ngã. Thậm chí hy vọng dường như tắt lịm khi chúng ta đương đầu với những gánh nặng của phận người. Trong bối cảnh này, có lẽ những chia sẻ của Đức Giáo Hoàng Phanxicô thôi thúc chúng ta, ngài viết: “*Người ta chỉ đạt được những ước mơ đẹp nhất nhờ hy vọng, kiên nhẫn và dấn thân, mà không nóng vội. Đồng thời, cũng không nên tự giam hãm trong sự lưỡng lự, sợ rủi ro và phạm sai lầm. Đúng hơn chúng ta phải sợ mình sống mà như đã chết vì tê liệt, thu mình trong vỏ ốc không muốn mạo hiểm, bởi vì chúng ta không dấn thân hoặc sợ phạm sai lầm.*” (Christus Vivit, số 141).

¹ Sách chỉ công bố Năm Thánh thường lệ 2025: *Spes Non Confundit*, Hy Vọng Không Làm Thất Vọng, số 4

Khi Chúa Giêsu ngã nhào, Ngài không bỏ cuộc, nhưng đứng lên và tiếp tục con đường thập giá. Chúa cho chúng ta biết rằng không thất bại nào khiến chúng ta thất vọng, nếu ta bám lấy Thiên Chúa. Hy vọng chính là sức mạnh nâng chúng ta trở dậy. Trong Năm Thánh này, chúng ta hãy để lòng hy vọng soi sáng bước chân mình. Ánh sáng đức tin sẽ đỡ nâng chúng ta. Bởi đời “sống Kitô hữu là một con đường cân những khoảnh khắc mạnh mẽ để nuôi dưỡng và củng cố niềm hy vọng như người bạn đồng hành không thể thay thế, cho ta thoáng thấy mục tiêu là cuộc gặp gỡ với Chúa Giêsu.”²

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, rất nhiều lần con cảm thấy gánh nặng cuộc đời quá sức chịu đựng của mình. Xin ban cho con sức mạnh và lòng tin tưởng vào sự nâng đỡ của Ngài. Xin dạy con biết rằng không có vấp ngã nào là quá lớn khi con đặt hy vọng nơi Ngài. Lạy Chúa, xin cho con luôn đứng dậy với niềm hy vọng lớn lao, để tiếp tục hành trình đời mình theo gương Ngài. Amen.

Chặng thứ tư

Chúa Giêsu gặp Đức Mẹ

Lời Chúa theo thánh Lu-ca:

“Ông Si-mê-ôn chúc phúc cho hai ông bà, và nói với bà Ma-ri-a, mẹ của Hài Nhi: Thiên Chúa đã đặt cháu bé này làm duyên có cho nhiều người Ít-ra-en ngã xuống hay đứng lên. Cháu còn là dấu hiệu cho người đời chống báng; và như vậy, những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người sẽ lộ ra. Còn chính bà, một lưỡi gươm sẽ đâm sâu tâm hồn bà.” (Lc 2,35).

Suy niệm:

Lần gặp gỡ giữa Đức Maria và Chúa Giêsu trên con đường Thập Giá là khoảnh khắc của tình yêu và đau khổ đan xen. Ánh mắt Mẹ như muốn nói với Chúa Giêsu rằng: “*Mẹ luôn ở đây cùng với con*”. Trong Năm Thánh này, hành hương trong hy vọng không phải là một hành trình cô độc buồn sâu. Đây luôn là hành trình với nhau và với Mẹ Maria. Mẹ luôn che chở và nâng đỡ chúng ta với rất nhiều tình yêu.

² *Spes Non Confundit*, số 5.

Đức Thánh Cha Phanxicô diễn tả tình mẫu tử của Mẹ Maria trong Năm thánh như sau: “*những người đau khổ và phiền muộn, sẽ cảm nghiệm được sự gần gũi của Mẹ Maria, người mẹ trìu mến nhất trong các người mẹ. Mẹ không bao giờ bỏ rơi con cái mình, Mẹ là dấu chỉ của niềm hy vọng chắc chắn và niềm an ủi cho Dân thánh của Thiên Chúa.*”³ Đức Maria không làm phép lạ để giải cứu Con mình, nhưng Mẹ hiện diện, yêu thương và đồng hành. Khi chúng ta đối diện với đau khổ, ước gì ta đến với Đức Mẹ để giải bày tâm sự.

Cầu nguyện:

Lạy Mẹ Maria, Mẹ của niềm Hy Vọng, xin dạy con biết yêu mến Chúa Giêsu và can đảm bước đi cùng Ngài trên con đường Thập Giá. Trong những lúc con đau khổ và mệt mỏi, xin Mẹ cầu bầu cho con được thêm sức mạnh và niềm tin tưởng vào tình yêu Thiên Chúa. Mẹ ơi, xin giúp con biết chia sẻ tình yêu và hy vọng với những ai đang gặp khổ đau. Amen.

Chặng thứ năm

Chúa Giêsu được ông Simon giúp đỡ

Lời Chúa theo thánh Mác-cô:

“Lúc ấy, có một người từ miền quê lên, đi ngang qua đó, tên là Si-môn, gốc Ky-rê-nê. Ông là thân phụ hai ông A-lê-xan-đê và Ru-phô. Chúng bắt ông vác thập giá đỡ Đức Giêsu. Chúng đưa Người lên một nơi gọi là Gôn-gô-tha, nghĩa là Đồi Sọ.” (Mc 15,21-22).

Suy niệm:

Ông Simon không tự nguyện vác thập giá. Ông bị lính tráng ép phải giúp Chúa Giêsu vác thập giá. Trong khoảnh khắc ấy, ông trở thành người bạn đồng hành với Đấng Cứu Thế. Cuộc sống hôm nay đầy những thập giá cần được chia sẻ: sự cô đơn, nghèo đói, bất công. Đức Thánh Cha Phanxicô chia sẻ đại ý như sau: “*Mỗi lần chúng ta giúp một người đau khổ, chúng ta đang mang lại hy vọng, biến tình yêu thành hành động cụ thể (Fratelli Tutti, số 70). Thậm chí ngài đề nghị chúng ta hãy diễn tả một nụ cười, một cử chỉ tình bạn, một cái nhìn huynh đệ, một sự lắng nghe chân thành, một sự phục vụ nhưng không*”⁴.

³ *Spes Non Confundit*, số 24

⁴ <https://giaophanthaibinh.net/su-diep-cua-duc-thanh-cha-cho-ngay-the-gioi-hoa-binh-nam-2025>

Năm Thánh 2025 mời gọi chúng ta trở thành Simon của thời đại, không chỉ vác thập giá của chính mình mà còn giúp đỡ người khác. “Năm Thánh nhắc nhở chúng ta rằng của cải trên Trái đất không dành cho một số ít người có đặc quyền, mà cho tất cả mọi người. Những người có của phải quảng đại nhận ra khuôn mặt của anh em mình đang cần giúp đỡ”⁵.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con tâm lòng quảng đại để biết giúp đỡ người khác khi họ cần. Xin giúp con nhận ra rằng mỗi hành động nhỏ bé con làm vì yêu thương là cách con vác Thập Giá cùng Ngài. Xin dạy con biết sống vì tha nhân, để mang hy vọng đến cho những người đang đau khổ. Amen.

Chặng thứ sáu

Chúa Giêsu gặp bà Vêrônica

Lời Chúa theo Thánh Mát-thêu:

“Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy.” (Mt 25,40).

Suy niệm:

Trong khi đám đông chỉ biết la hét và thúc ép Chúa Giêsu, bà Veronica đã dám vượt qua sợ hãi, đến đặt tấm khăn lên những giọt máu và mồ hôi trên khuôn mặt Chúa Giêsu. Đây chẳng phải là hành động đầy yêu thương của bà sao? Hành động nhỏ này đã trở thành nguồn an ủi lớn lao cho Chúa Giêsu trên con đường đau khổ.

Năm Thánh 2025 là lời mời gọi chúng ta bước ra khỏi sự thờ ơ, trở thành những người hành động vì tình yêu, dù chỉ trong những việc nhỏ nhất. Trong cách này, chúng ta phải trình bày các lý do cho niềm hi vọng của mình, nhưng không phải theo cách của một kẻ thù chỉ trích và lên án⁶. Thực vậy, “yêu thương người khác là một sức mạnh thiêng liêng kéo chúng ta vào sự

⁵ *Spes Non Confundit*, số 16

⁶ *Evangelii Gaudium*, số 271

hiệp nhất với Thiên Chúa; nhắm mắt trước người thân cận cũng là bịt mắt chúng ta trước Thiên Chúa”⁷.

Hành trình hy vọng đòi hỏi chúng ta không chỉ nhận hy vọng từ Thiên Chúa mà còn trở thành nguồn hy vọng cho người khác. Ước gì mỗi người sẵn sàng bước qua sợ hãi, để những hành động yêu thương của mình trở thành khuôn mặt của Chúa trong thế giới hôm nay không?

Cầu nguyện:

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin dạy con biết yêu thương như bà Veronica, can đảm mang tình yêu đến những người cần an ủi. Xin giúp con nhận ra rằng những hành động nhỏ nhất con làm vì yêu thương cũng có thể trở thành dấu chỉ của lòng thương xót Ngài. Xin cứ biến đổi con trở thành một khuôn mặt của hy vọng và tình yêu trong thế giới đầy thờ ơ này. Amen.

Chặng thứ bảy

Chúa Giêsu ngã lần thứ hai

Lời Chúa theo tiên tri I-sa-i-a:

“Chính người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội, bị nghiền nát vì chúng ta lỗi lầm; người đã chịu sửa trị để chúng ta được bình an, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành.” (Is 53,5).

Suy niệm:

Chúa Giêsu ngã lần này nặng hơn lần trước. Dường như sức nặng của Thập Giá quá tải so với sức lực của Ngài. Tuy vậy, Chúa Giêsu ngã lần này để khởi lên trong chúng ta sự thật này: hành trình đức tin không phải lúc nào cũng dễ dàng. Có những lúc chúng ta cảm thấy kiệt sức, như thể không thể tiếp tục.

Tuy nhiên, hy vọng Kitô giáo không để chúng ta gục ngã mãi mãi. Lý do là để “chúng ta biết ẩn náu bên Thiên Chúa, chúng ta được mạnh mẽ khuyến khích nắm giữ niềm hy vọng dành cho chúng ta. Chúng ta có niềm hy vọng đó cũng tựa như cái neo chắc chắn và bền vững của tâm hồn, chìm sâu vào bên trong bức màn cung thánh. Đó là nơi Đức Giêsu đã vào như người tiên phong mở đường cho chúng ta. Đó là một lời mời gọi mạnh mẽ đừng bao giờ đánh mất niềm hy vọng đã được ban cho chúng ta, và giữ lấy

⁷ *Evangelii Gaudium* số 272

nó bằng cách tìm ẩn náu nơi Thiên Chúa.”⁸ Ước sao trên con đường thánh giá là cơ hội để chúng ta khám phá lại sức mạnh nội tâm và sự đồng hành của Thiên Chúa trong những giây phút yếu đuối nhất của từng người.

Cầu nguyện:

Chúa Giêsu thân mến, khi con cảm thấy mệt mỏi và muốn bỏ cuộc, xin ban cho con lòng can đảm để tiếp tục. Xin dạy con biết rằng Ngài luôn hiện diện để nâng con dậy, và không thử thách nào là quá lớn khi con đặt niềm tin vào tình yêu của Ngài. “Lạy Cha trên trời, xin cho ơn đức tin mà Cha ban tặng chúng con trong Chúa Giêsu Kitô, Con Cha và Anh của chúng con, cùng ngọn lửa đức ái được thắp lên trong tâm hồn chúng con bởi Chúa Thánh Thần, khơi dậy trong chúng con niềm hy vọng hồng phúc hướng về Nước Cha trị đến.”⁹ Amen

Chặng thứ tám

Chúa Giêsu gặp các phụ nữ ở Giêrusalem

Lời Chúa:

“Hỡi chị em thành Giêrusalem, đừng khóc thương tôi làm gì. Có khóc, thì khóc cho phận mình và cho con cháu.” (Lc 23,28)

Suy niệm:

Trong khi chính Ngài đang đau đớn tột cùng, Chúa Giêsu vẫn nghĩ đến những người khác. An ủi con người là sở trường của Chúa Giêsu. Ngài không tìm kiếm sự thương hại, nhưng mời gọi các phụ nữ lúc này nhìn xa hơn một chút. Thực ra qua nỗi đau của Ngài, mong sao chúng ta nhận ra tình trạng đau khổ của chính mình và con cái mình.

Hành trình hy vọng không phải là né tránh thực tế, mà là can đảm đối diện với sự thật. Dù sự thật có phũ phàng hay đen tối, với ánh sáng hy vọng có thể dẫn chúng ta đến con đường bằng phẳng. Như lời mời gọi của Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “*Từ hôm nay chúng ta hãy để cho niềm hy vọng này thu hút chúng ta, và qua chúng ta lan tỏa đến những ai khao khát niềm hy vọng ấy. Ước gì cuộc sống của chúng ta nói với họ: “Hãy trông cậy vào Chúa, hãy mạnh mẽ và can đảm; hãy trông cậy nơi Chúa” (Tv 27,14). Ước gì sức mạnh của niềm hy vọng lấp đầy hiện tại của chúng ta, đang khi*

⁸ *Spes Non Confundit*, số 25

⁹ Kinh Năm Thánh 2025, đoạn 1

Chúng ta tin tưởng chờ đợi ngày trở lại của Chúa Giêsu Kitô, Đấng đáng được chúc tụng và tôn vinh, bây giờ và mãi mãi.”¹⁰

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu là nguồn hy vọng của con, xin giúp con biết rời mắt khỏi nỗi đau của bản thân để nhìn thấy nhu cầu của những người xung quanh. Xin ban cho con một trái tim rộng mở, biết an ủi và đồng hành cùng những người đau khổ. Xin cứ nhắc con biết sống vì lợi ích của thế hệ mai sau, để hy vọng và tình yêu của Ngài lan tỏa đến mọi nơi. Amen.

Chặng thứ chín

Chúa Giêsu ngã lần thứ ba

Bài trích thư gửi của thánh Phaolô gửi tín hữu Phi-líp-phê:

“Tôi sống thiếu thốn cũng được, mà sống dư dật cũng được. Trong mọi hoàn cảnh, no hay đói, dư dật hay túng bần, tôi đã tập quen cả. Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi chịu được hết.” (Pl 4,13).

Suy niệm:

Lần ngã thứ ba của Chúa Giêsu thể hiện sự kiệt sức tột cùng. Thân xác Ngài không còn chút sức nào để bước tiếp. Tuy nhiên, ý chí yêu thương nhân loại vẫn đưa Ngài tiến về phía trước. Giả như chúng ta có những thập giá trên vai, thì đừng quên, thập giá Chúa vác nặng nề hơn bất kỳ gánh nặng nào chúng ta phải chịu. Tuy nhiên, Ngài đã không bỏ cuộc. Tình yêu là sức mạnh để Chúa Giêsu gượng dậy đi tiếp.

Đây là sự thật của kiếp người: *“Ta có thể giới hạn đau khổ, chiến đấu chống lại nó, nhưng không thể loại trừ nó. Hy vọng là ngọn đèn cháy sáng trong bóng tối. Nó giúp chúng ta nhìn thấy con đường, ngay cả khi chúng ta mệt mỏi và không còn sức lực”¹¹*. Năm Thánh 2025 kêu gọi chúng ta nhận ra rằng: “Không phải là bỏ ra ngoài hoặc trốn tránh khổ đau là chúng ta được chữa lành, nhưng chính là do khả năng của chúng ta chấp nhận nó, trưởng thành với nó và tìm ra ý nghĩa qua việc kết hợp với Chúa Kitô, Đấng đã chịu thương khó với tình yêu vô biên.”¹²

¹⁰ *Spes Non Confundit*, số 25

¹¹ Xem Thông điệp *Spe Salvi* của Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI (*Spe Salvi*), số 37

¹² Như trên

Rõ ràng hành trình hy vọng luôn đòi hỏi sự kiên nhẫn và lòng can đảm. Xin đừng để những lần vấp ngã lấy đi hay vùi dập niềm tin và hy vọng của ta. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta, dù yếu đuối hay mệt mỏi, hãy bám lấy Ngài để tiếp tục bước đi.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, mỗi lần con ngã xuống vì yếu đuối hay thất bại, xin ban cho con sức mạnh để đứng lên. Xin ban ơn hoán cải để con biến nỗi đau thành cơ hội rèn luyện bản lĩnh kiên cường. Xin cho con lòng can đảm để không từ bỏ, biết nhìn thấy hy vọng ngay trong bóng tối của đau khổ và thất bại. Lạy Chúa, xin giúp con sống trọn vẹn hành trình hy vọng của mình. Amen.

Chặng thứ mười

Chúa Giêsu bị lột áo

Lời Chúa theo thánh Mát-thêu:

“Đóng đinh Người vào thập giá xong, chúng đem áo Người ra bắt thăm mà chia nhau. Rồi chúng ngồi đó mà canh giữ Người.” (Mt 27,35-36).

Suy niệm:

Chúa Giêsu bị lột bỏ trần trụi, không chỉ là y phục, mà còn cả nhân phẩm trước đám đông chế nhạo. Chính giây phút này chúng ta chiêm ngắm một Thiên Chúa hạ mình cho đến tận cùng (*kenosis*). Chúa Giêsu trở nên trống rỗng hoàn toàn để mang lại sự sống cho con người. Đây là món quà lớn lao mà con người nhận được từ Thiên Chúa. Thực vậy, “Nếu thiếu nền tảng là Thiên Chúa và thiếu niềm hy vọng vào đời sống vĩnh cửu, thì phẩm giá con người sẽ bị tổn thương trầm trọng như thường thấy ngày nay, và những bí ẩn về sự sống, sự chết, về tội lỗi và đau khổ sẽ không có lời giải đáp, như thế, con người sẽ thường rơi vào tuyệt vọng.”¹³

Ước gì chúng ta biết từ bỏ lớp áo của quyền lực, danh vọng và hận thù, để mặc lên tấm áo của đức tin. Đơn giản là vì hy vọng đích thực không đến từ sự sở hữu hay danh vọng, mà từ việc chúng ta dám để Thiên Chúa lột bỏ khỏi mình những gì cản trở tình yêu.

¹³ *Spes Non Confundit*, số 19

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, khi con bị lột bỏ khỏi những gì con cho là quan trọng, xin giúp con nhận ra rằng mọi sự thuộc về Ngài. Xin dạy con biết buông bỏ lòng kiêu ngạo, ích kỷ và những gì ngăn cản con sống trọn vẹn cho tình yêu. “Xin ân sủng Chúa Cha biến đổi con thành những người miệt mài vun trồng hạt giống Tin Mừng. Ước gì những hạt giống ấy biến đổi từ bên trong nhân loại và toàn thể vũ trụ này, trong khi vững lòng mong đợi trời mới đất mới, lúc mà quyền lực Sự Dữ sẽ bị đánh bại, và vinh quang Cha sẽ chiếu sáng muôn đời.”¹⁴ Amen.

Chặng thứ mười một

Chúa Giêsu chịu đóng đinh

Lời Chúa theo thánh Gio-an:

“Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình.” (Ga 15,12-13).

Suy niệm:

Chúa Giêsu dang tay chịu đóng đinh, như ôm lấy cả đất trời. Lúc này, thập giá như là biểu tượng của đau khổ và ô nhục, thành biểu tượng của tình yêu và ơn cứu độ. Hành động này không chỉ là sự chấp nhận đau khổ, mà là một lời mời gọi chúng ta sống yêu thương đến cùng, dù phải trả giá. Tình yêu đang tuôn chảy từ cạnh sườn trên Thánh Giá xuống đến từng người. Nói cách khác, “niềm hy vọng phát sinh từ tình yêu và dựa trên tình yêu tuôn trào từ Trái tim Chúa Giêsu bị đâm thấu trên thập giá. Thật vậy, nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của Người Con ấy.”¹⁵

¹⁴ Kinh Năm Thánh 2025, đoạn 2

¹⁵ *Spes Non Confundit*, số 3

Trong Năm Thánh 2025, thật tốt để chúng ta tiếp tục chiêm ngắm Thiên Chúa chịu đóng đinh. Dưới chân thập giá, giống như Đức Maria thấy Chúa Giêsu vô tội phải đau đớn và phải chết, chúng ta vẫn lặp lại tiếng “xin vâng” mà không đánh mất niềm hy vọng cũng như niềm tin tưởng vào Chúa¹⁶.

Lời cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, khi Ngài chịu đóng đinh vào Thập Giá, Ngài đã mở ra con đường sự sống cho con. Xin dạy con biết đón nhận những đau khổ trong đời với tình yêu, biến chúng thành hy lễ để kết hợp với hy vọng của Ngài. “Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa luôn tỏ lòng thương xót những ai yêu mến Chúa và, bất cứ nơi đâu, Chúa vẫn gần gũi những người tìm kiếm Chúa, xin hiện diện kề bên các tôi tớ Chúa đang hành hương với tâm hồn đạo đức và dẫn đường cho họ đi theo thánh ý Chúa, để ban ngày họ được Chúa phủ bóng chở che cho an toàn và ban đêm được ánh sáng ơn thánh Chúa soi đường, hầu, có Chúa đồng hành, họ có thể hân hoan đạt tới nơi họ muốn tới. Chúng cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con.”¹⁷ Amen.

Chặng thứ mười hai

Chúa Giêsu chết trên thánh giá

Lời Chúa theo thánh Gio-an:

“Ở đó, có một bình đầy giấm. Người ta lấy miếng bọt biển có thấm đầy giấm, buộc vào một nhánh hương thảo, rồi đưa lên miệng Người. Nhấp xong, Đức Giêsu nói: “Thế là đã hoàn tất!” Rồi Người gục đầu xuống và trao Thần Khí.” (Ga 19,29-30).

Suy niệm:

Trước cái chết, dường như mọi hy vọng đều tiêu tan. Với ánh mắt hoài nghi, không ít người cho rằng chết là chấp dứt mọi thứ. Tuy nhiên lúc này và ở đây, cái chết của Chúa Giêsu không phải là kết thúc, nhưng là khởi đầu. Chúa Giêsu dâng hiến trọn vẹn bản thân mình cho Thiên Chúa và nhân loại. Cái chết của Ngài là khởi đầu của niềm hy vọng. Qua sự hiến tế này, Chúa mở ra con đường cứu độ cho tất cả chúng ta. Thậm chí Đức Thánh Cha Phanxicô viết rằng: “*Chúa Giêsu đã chết và sống lại là trung tâm đức tin*

¹⁶ *Spes Non Confundit*, số 24

¹⁷ Trích trong sách Các Phép, phần: Chúc Lành Lúc Bắt Đầu Lên Đường

của chúng ta."¹⁸ Chúa Giêsu đã hoàn tất sứ mạng của mình trong sự vâng phục tuyệt đối và tin tưởng hoàn toàn vào Chúa Cha. Từ biến cố đau thương này, rồi đây Chúa Giêsu sẽ phục để mở ra một chân trời hy vọng với cuộc sống vĩnh hằng.

Với niềm tin vào Chúa phục sinh, chúng ta tiếp tục nương tựa vào Chúa Giêsu đã chết trên thập tự. Với Thiên Chúa và trong Thiên Chúa, giống tổ cuộc đời không thể nhấn chìm niềm hy vọng của chúng ta, bởi Chúa Kitô đã chiến thắng tội lỗi, sợ hãi và cái chết.

Cầu nguyện:

*Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã chết để chúng con được sống. "Xin cho ân sủng của Năm Thánh này khơi dậy trong chúng con, là những người lữ hành hy vọng, niềm khao khát kho tàng ở trên trời. Đồng thời cũng làm lan tỏa trên khắp thế giới, niềm vui và sự bình an của Đấng Cứu Chuộc chúng con. Xin tôn vinh và ngợi khen Cha là Thiên Chúa chúng con, Cha đáng chúc tụng mãi muôn đời."*¹⁹ Amen.

Chặng thứ mười ba

Chúa Giêsu được hạ xác xuống

Lời Chúa theo thánh Lu-ca:

“Ông Giô-xép hạ xác Người xuống, lấy tấm vải gai mà liệm, rồi đặt Người vào ngôi mộ đục sẵn trong núi đá, nơi chưa chôn cất ai bao giờ. Hôm ấy là áp lễ, và ngày sa-bát bắt đầu ló rạng.” (Lc 23,53-54).

Suy niệm:

Chúa Giêsu được hạ xác xuống khỏi Thập Giá là khoảnh khắc của nỗi đau tột cùng và lòng yêu thương sâu sắc. Đức Mẹ và vài người thân yêu của Chúa ôm lấy thân xác Ngài. Bầu không khí tĩnh lặng của buồn sâu thốn thức. Hẳn là Đức Mẹ luôn tin rằng ngay cả giây phút đau thương nhất, hy vọng vẫn hiện diện, vì tình yêu của Chúa Kitô không bao giờ chết. Mẹ tin tuyệt đối vào Chúa Giêsu. Mẹ không chỉ lưu tâm đến Chúa Giêsu, mà còn lưu tâm

¹⁸ *Spes Non Confundit*, số 20

¹⁹ Kinh Năm Thánh 2025, đoạn 3

đến cả “những người còn lại trong dòng dõi của Mẹ” (x. Kh 12,17), là mỗi người chúng ta. Trong Năm Thánh này, ước gì ngọn lửa hy vọng vẫn âm thầm rực cháy trong tâm hồn của từng người, bởi ta tin rằng Thiên Chúa đang làm việc ngay cả trong đau khổ, chết chóc.

Cầu nguyện²⁰:

Lạy linh hồn Chúa Kitô, xin thánh hóa con.

Lạy xác thánh Chúa Kitô, xin cứu độ con.

Lạy Máu Thánh Chúa Kitô, xin làm cho con say mến.

Lạy nước bởi nương long Chúa Kitô, xin tẩy rửa con.

Lạy sự thương khó Chúa Kitô, xin thêm sức cho con.

Lạy Chúa Giêsu nhân ái, xin nhận lời con.

Xin giấu ẩn con trong các vết thương Chúa.

Xin cho con đừng bao giờ lìa xa Chúa.

Xin gìn giữ con khỏi kẻ thù tinh quái.

Đến giờ lâm tử, xin Chúa gọi con, và cho con đến cùng Chúa, để con được cùng các thánh ca tụng Chúa muôn đời. Amen.

²⁰ Lời nguyện này của Thánh I-nhã, Đấng sáng lập Dòng Tên: Kinh Lạy Hồn Chúa Kitô

Chặng thứ mười bốn

Chúa Giêsu được chôn táng trong mộ

Lời Chúa theo thánh Gio-an:

“Đã đến giờ Con Người được tôn vinh! Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất mà không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác.” (Ga 12,23-24)

Suy niệm:

Khung cảnh đời Canvê vắng lặng, mọi sự chìm trong yên tĩnh. Dân chúng đã hồi hả trở về nhà để chuẩn bị mừng lễ Vượt Qua. Chỉ còn lại một số ít người thân yêu của Chúa Giêsu ở lại lo mai táng Ngài. Thân xác Chúa giờ đây yên nghỉ trong nấm mồ, chờ đợi thời khắc phục sinh. Tất cả những đau khổ và thử thách Chúa chịu đựng không phải vô ích, bởi từ đó, chúng ta được giải thoát khỏi ách tội lỗi và sự chết, được mở ra con đường dẫn đến sự sống đời đời.

Với âm thanh lặng lẽ này, ước gì Năm Thánh là khoảng thời gian vang lên âm thanh của hy vọng, niềm hy vọng nơi Thiên Chúa. Ước gì chúng ta đức tin của chúng ta trở thành men hy vọng đích thực cho thế giới, trở thành lời loan báo trời mới đất mới (x. 2 Pr 3,13), nơi chúng ta sẽ sống trong công lý và hòa hợp giữa các dân tộc, chờ ngày lời Chúa hứa nên thành tựu²¹. Chúa Giêsu đang chờ thời khắc phục sinh. Từ nấm mồ trống, Tin Mừng Phục Sinh sẽ lan tỏa, trở thành ngọn hải đăng hy vọng cho toàn thể giới.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, khi con đối diện với bóng tối và cảm giác mất mát, xin giúp con nhìn thấy ánh sáng hy vọng của Ngài. Xin dạy con biết rằng ngôi mộ trống là dấu chỉ của tình yêu chiến thắng sự chết. Lạy Chúa, xin ban cho con lòng tin tưởng và niềm vui sống trong hy vọng, để con có thể mang ánh sáng Phục Sinh đến cho mọi người. Amen.

²¹ *Spes Non Confundit*, số 25

Kết thúc

Tạ ơn Thiên Chúa đã ban cho chúng ta cơ hội đặc biệt trong Năm Thánh 2025 để lữ hành trên 14 chặng Đàng Thánh Giá. Ước gì qua hành trình này, chúng ta nên những người hành hương của hy vọng. Ước mong rằng, qua từng chặng đường này, mỗi người chúng ta thêm yêu mến Chúa Giêsu hơn và cùng cố mối dây hiệp thông với Hội Thánh của Ngài nhiều hơn.

Kể kết thúc, chúng ta nghe lại tâm tình của Đức Giáo Hoàng Phanxicô mời gọi mọi người hãy canh tân niềm hy vọng. Bởi, hy vọng “*nói với chúng ta về một thực tại bám rễ sâu trong thâm tâm mỗi người, chứ không phụ thuộc vào hoàn cảnh và điều kiện lịch sử ta đang sống. Hy vọng nói với chúng ta về lòng khát khao, về nguyện vọng, về nỗi ước ao có một cuộc sống viên mãn, về sự mong muốn đạt tới những điều vĩ đại, những gì lấp đầy trái tim và nâng cao tinh thần hướng tới những thực tại cao cả như chân, thiện, mỹ, công bằng và yêu thương... Hy vọng thì táo bạo, dám ra khỏi những tiện nghi cá nhân, những an toàn và thưởng phạt nhỏ nhoi thường giới hạn chân trời của chúng ta, hy vọng mở ra cho chúng ta những lý tưởng cao cả khiến cuộc sống trở nên tươi đẹp và đáng giá hơn. Vì thế, hãy tiếp tục tiến bước trên các nẻo đường hy vọng.*”²²

Với tâm tình trên, chúng ta cùng đọc:

- một kinh Lạy Cha
- một kinh Kính Mừng
- và một kinh Sáng Danh.

Năm Thánh 2025

²² Fratelli Tutti, số 55